

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.

Меню на 30.09.2024 2024 год

Завтрак

1	Каша манная с маслом	200
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6

Второй завтрак

4	Сок фруктовый	100
---	---------------	-----

Обед

5	Салат из зелён.горошка	55
6	Борщ на кур/б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
	Гречка отв. с маслом	150
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	40

Уплотненный полдник

12	Кефир нежирный	100
13	Пироги печен.с луком и яйцом	70
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100